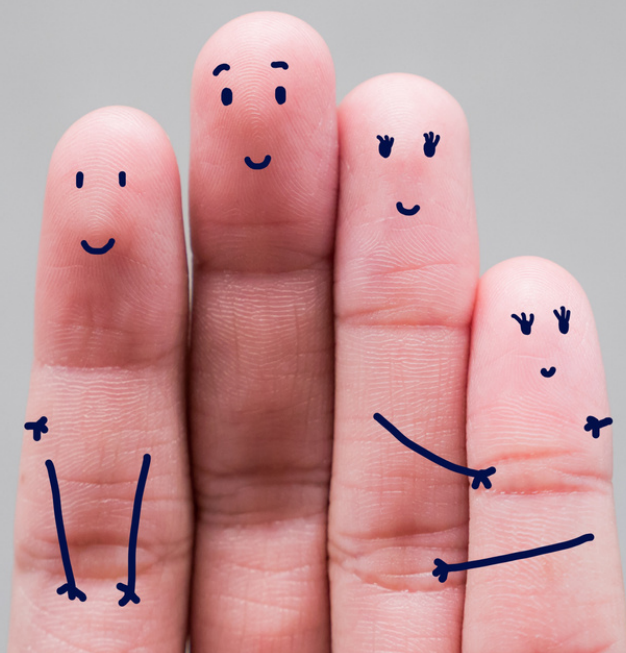


あなたひとりじゃない。

不安な一步を、誇れる一步に変えよう。



短期間の禁煙体験

お試し禁煙プラン

Program

10日間メルマガ
学ぶ

ニコチンパッチ
体験する

1ヶ月後アンケート
気付く

次に
つなげる

スタート

チャレンジ（1週間）

終了

このプランは完全禁煙にまだ自信がない方のために、ニコチンパッチを使いながら短期間の禁煙体験にチャレンジいただくものです。ここで吸いたい気持ちを抑える練習をしてみてください。完全な禁煙を目指さずともOKです。

たとえ1本でも「吸わずに済んだ」という自信を持つことが目的です。

禁煙への自信が持てたら、本格的な卒煙を目指しましょう！

参加費用：無料

募集期間：7月1日～8月31日

【ニコチンパッチ7枚】
1日1枚を貼るだけで
手軽に始められます

【短期間の禁煙体験】
お試し禁煙プラン

